

# PROGRAMMA SIRDS UN ASINSVADU SLIMĪBU (SAS) AGRĪNAI ATKLĀŠANAI



Sirds un asinsvadu slimību profilakse pacientiem pie ģimenes ārsta vienu reizi 40, 45, 50, 55, 60 un 65 gadu vecumā



Ģimenes ārsts izvērtē pacienta veselību:



Novērtē pacienta veselības stāvokli



Mēra asinsspiedienu



Nosaka ķermeņa masas indeksu



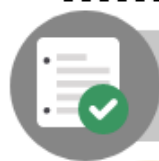
Mēra holesterīna līmeni



Nosaka glikozes līmeni



Nosaka SAS risku pielietojot SCORE\* metodi



Izstrādātas detalizētas rekomendācijas ārstam pacienta aprūpei un terapijai



Pacienta dzīvesveida paradumu maiņai



Medikamentozai terapijai



Nepieciešamajiem laboratoriskajiem izmeklējumiem



Kardiologa konsultācijai



Turpmākajai uzraudzībai pie ģimenes ārsta

ATBILSTOŠI SCORE\* RISKA NOVĒRTĒJUMAM  
PACIENTAM NODROŠINA PAPILDU IZMEKLĒJUMUS

*Elektrokardiogramma*

*Ēhokardiogrāfija*

*Miega artēriju ultrasonoskopija*

*Veloergometrija*

\*SCORE - fatālu kardiovaskulāru notikumu riska tuvāko 10 gadu laikā noteikšanas metode



Veselības ministrija