

*Ceļvedis*

# Paliatīvās aprūpes pakalpojumi bērniem un viņu ģimenēm



# Bērnu paliatīvā aprūpe ir aktīva, visaptveroša aprūpe bērniem ar progresējošām hroniskām slimībām, kuriem radikālas ārstēšanas iespējas ir izsmeltas

Bērnu paliatīvā aprūpe aptver visu ģimeni un bērna aprūpes darbā iesaistās dažādu speciālistu komanda.

## Bērnu paliatīvās aprūpes pakalpojumi:

- Ģimenes ārsta mājas vizītes;
- Veselības aprūpes pakalpojumi mājās, tai skaitā, medicīniskā rehabilitācija mājās<sup>1</sup>;
- Multidisciplinārās komandas pakalpojumi **paliatīvās aprūpes kabinetos**;
- **Stacionārā aprūpe.**

**“Bērnu paliatīvās aprūpes biedrība”** nodrošina atbalsta sistēmu, kas sniedz psihosociālu, medicīnisku un garīgu atbalstu ģimenēm, kurās ir bērni ar progresējošām hroniskām slimībām un tiem, kuriem radikālas terapijas iespējas ir izsmeltas.

**Paliatīvās aprūpes dienests, Bērnu klīniskā universitātes slimnīca**

☎ 67064443

✉ [palliative.lv@gmail.com](mailto:palliative.lv@gmail.com)

📍 Vienības gatve 45, Rīga, LV – 1004

🌐 [www.palliative.lv](http://www.palliative.lv)

<sup>1</sup> Valsts apmaksātas fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta mājas vizītes var saņemt bērni, kuri atrodas “Bērnu klīniskā universitātes slimnīca” paliatīvās aprūpes kabineta uzskaitē.

# Ģimenes ārsta mājas vizītes un veselības pakalpojumi mājās

Ambulatori paliatīvo aprūpi organizē ģimenes ārsts vai ārstējošais speciālists - nepieciešamības gadījumā nozīmē medikamentus, tai skaitā arī terapijai nepieciešamos pretsāpju medikamentus, kā arī izraksta nosūtījumu pie veselības aprūpes speciālistiem un sniedz informāciju piederīgajiem, kā veikt slimnieka aprūpi mājās apstākļos.

Ģimenes ārsts pacientam var nozīmēt veselības aprūpes pakalpojumus mājās, ja personai ir pārvietošanās traucējumi, kuru dēļ pacients nespēj ierasties ārstniecības iestādē.

## Lai bērns saņemtu medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumus mājās:

- bērnam jābūt paliatīvās aprūpes kabineta uzskaitē;
- nepieciešams fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta nosūtījums, kam klāt pievienots medicīniskās rehabilitācijas plāns.

Ir pieejama arī NVD izstrādāta infografika par veselības aprūpi mājās:



[www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv) - "Publikācijas" - "Infografikas" - "Veselības aprūpe mājās"

## Noderīgas saites:

Ārstniecības iestādes, kas sniedz valsts apmaksātu  
**veselības aprūpi mājās:**



[www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv) - "Veselības aprūpes pakalpojumi"  
- "Veselības aprūpe mājās"

---

Ārstniecības iestādes, kas sniedz valsts apmaksātu  
**medicīnisko rehabilitāciju mājās:**



[www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv) - "Veselības aprūpes pakalpojumi"  
- "Medicīniskā rehabilitācija"

---

NVD izstrādāta infografika **par veselības aprūpi mājās:**



[www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv) - "Publikācijas" - "Infografikas"

# Paliatīvās aprūpes kabineti un stacionārā paliatīvā aprūpe bērniem

Lai atvieglotu paliatīvās aprūpes pieejamību, Latvijā ir izveidoti **divi paliatīvās aprūpes kabineti bērniem:**

- **Bērnu klīniskās universitātes slimnīcā (BKUS);**
- **Liepājas reģionālajā slimnīcā.**

**BKUS paliatīvās aprūpes kabineta ietvaros tiek nodrošinātas:**

- ambulatoras konsultācijas;
- konsultācijas pa telefonu 24 stundas diennaktī.

Pacientiem, kuri atrodas BKUS paliatīvās aprūpes kabineta uzskaitē, tiek nodrošināti **paliatīvās aprūpes pakalpojumi mājās 24 stundas diennaktī.**

**Liepājas paliatīvās aprūpes kabinetā** bērnu paliatīvo aprūpi nodrošina multidisciplināra komanda, kuras sastāvā ietilpst paliatīvās aprūpes ārsts, māsa paliatīvajā aprūpē, sociālais darbinieks, psihologs un psihoterapeits.

Bērnu paliatīvās mājās aprūpi, rehabilitācijas un socializācijas programmas bērniem, kā arī visaptverošu atbalsta sistēmu bērnu ģimenēm nodrošina biedrība “**Dīžvanagi**”.

# Paliatīvās aprūpes kabineti bērniem un stacionārā paliatīvā aprūpe bērniem

## BKUS kontaktinformācija:

Tīmekļa vietne: [www.bkus.lv](http://www.bkus.lv)

Pakalpojumi > Klīnikas un dienesti > Paliatīvās aprūpes dienests

Ārstu dežūrtālrunis: **26136104**

Māsu dežūrtālrunis: **29465401**

Sociālā darbinieka dežūrtālrunis: **29420409**

Kapelāna, psihoterapeita dežūrtālrunis: **28375039**

E-pasti: [hospis@bkus.lv](mailto:hospis@bkus.lv) vai [uzturs@bkus.lv](mailto:uzturs@bkus.lv)

## Liepājas slimnīcas kontaktinformācija:

Tīmekļa vietne: [www.liepajasslimnica.lv](http://www.liepajasslimnica.lv)

Ambulatorie pakalpojumi > Bērnu paliatīvās aprūpes kabinets

Tālrunis: **26653212**

## Biedrības "Dižvanagi" kontaktinformācija:

Tīmekļa vietne: [www.dizvanagi.lv](http://www.dizvanagi.lv)

Reģistratūras tālrunis: **28333920**

E-pasts: [info@dizvanagi.lv](mailto:info@dizvanagi.lv)

# Bērns, kuram nepieciešams atbalsts funkcionēšanas traucējumu mazināšanai par valsts budžeta līdzekļiem var saņemt tehnisko palīgīdzekļu pakalpojumus

**Tehnisko palīgīdzekļu pakalpojums** ir pieejams bērniem:

- ar invaliditāti;
- kuriem tehniskais palīgīdzeklis nepieciešams funkcionālās mazspējas novēršanai;
- ar prognozējamu invaliditāti (ja tehniskā palīgīdzekļa nepieciešamība noteikta individuālajā sociālās rehabilitācijas plānā);
- ar anatomiskiem defektiem (tiesības saņemt protēzes vai ortopēdiskos apavus).

## **Bērns var saņemt šādus tehniskos palīgīdzekļus:**


- pārvietošanās palīgīdzekļus bērniem, piemēram, ritenkrēslu u.c.;
- pašaprūpes palīgīdzekļus, piemēram, funkcionālo gultu, pretizgulējuma matraci, dušas un vannas krēslu u.c.;
- citus palīgīdzekļus.

## **Sīkāka informācija pieejama:**

VSIA „Nacionālais rehabilitācijas centrs „Vaivari””  
Vaivaru Tehnisko palīgīdzekļu centrs

 **67552350**

 [vtpc@nrc.lv](mailto:vtpc@nrc.lv)

 Ventspils iela 53, Rīga, LV-1002

 [www.vtpc.lv](http://www.vtpc.lv)

## Papildus informācija par paliatīvo aprūpi pieejama:

Nacionālā veselības dienesta tīmekļa vietnē [www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv)  
sadaļā “Veselības aprūpes pakalpojumi” – “Paliatīvā aprūpe”,  
kā arī zvanot pa bezmaksas tālruni – **80001234**.



Veselības ministrija



Nacionālais veselības dienests



Labklājības ministrija