**Brīvās prakses vietas ģimenes ārstiem**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vieta** | **Darbības pamatteritorijas apraksts** | **Papildinformācija** |
| **Kurzemē** | | |
| **Liepājas pilsēta**  **(1 vieta)** | Lielākā Kurzemes pilsēta, iedzīvotāju skaits 76513, labi attīstīta infrastruktūra. Pilsētā ir bērnudārzi, vidusskolas, sporta, mūzikas un mākslas skolas, plaši attīstīta kultūras un sporta dzīve. | Prakses vietas iespējamas dažādos pilsētas rajonos. Pašvaldība nodrošina ar dzīvojamo platību.  Sīkāka informācija teritoriālajā nodaļā Pilsētas laukums 4, Kuldīga, LV-3301, tālr. [+37163323471](tel:+37163323471), e-pasts: [kurzeme@vmnvd.gov.lv](mailto:kurzeme@vmnvd.gov.lv) |
| **Skrunda, Kuldīgas novads**  **(1 vieta)** | Skrundas pilsēta atrodas ļoti gleznainā vietā Ventas krastā, 150 km attālumā no Rīgas, 65 km attālumā no Liepājas, 35 km attālumā no novada centra Kuldīgas, ir labi attīstīta infrastruktūra. Ir bērnudārzs, skola, daudzveidīgas sabiedriskās aktivitātes. | Par prakses vietu un dzīvojamās platības saņemšanas iespējām kontaktēties ar pašvaldību.  Sīkāka informācija teritoriālajā nodaļā Pilsētas laukums 4, Kuldīga, LV-3301, tālr. [+37163323471](tel:+37163323471), e-pasts: [kurzeme@vmnvd.gov.lv](mailto:kurzeme@vmnvd.gov.lv) |
| **Vidzemē** | | |
| **Kārķi, Kārķu pagasts, Valkas novads**  **(1 vieta)** | Kārķi ir apdzīvota vieta Valkas novada Kārķu pagastā. Attālums līdz Valkai 29.6 km, attālums līdz Rūjienai 20.7 km, Kārķu pagastā ir 531 iedzīvotāji. | Par prakses vietu un dzīvojamās platības saņemšanas iespējām kontaktēties ar pašvaldību.  Sīkāka informācija teritoriālajā nodaļā Pils iela 6, Smiltene, LV-4729, tālr. [+37164772301](tel:+37164772301), fakss [64707013](tel:64707013), e-pasts: [vidzeme@vmnvd.gov.lv](mailto:vidzeme@vmnvd.gov.lv) |
| **Strenči, Valmieras novads**  **(1 vieta )** | Strenču pilsēta ir atrodas Vidzemes ziemeļaustrumos. Attālums līdz Igaunijas robežai (Valka): 26 km; Attālums līdz Rīgai: 126 km; Attālums līdz Valmierai: 18 km; Attālums līdz Smiltenei: 27 km. Strenču pilsētā ir 1084 iedzīvotāji. | Par prakses vietu un dzīvojamās platības saņemšanas iespējām kontaktēties ar pašvaldību.  Sīkāka informācija teritoriālajā nodaļā Pils iela 6, Smiltene, LV-4729, tālr. [+37164772301](tel:+37164772301), fakss [64707013](tel:64707013), e-pasts: [vidzeme@vmnvd.gov.lv](mailto:vidzeme@vmnvd.gov.lv) |
| **Cesvaine, Madonas novads**  **(1 vieta )** | Cesvaine atrodas Madonas novadā. Attālums līdz Madonai 15.5 km; Attālums līdz Rīgai: 172 km. Cesvainē ir 1231 un Cesvaines pagastā 994 iedzīvotāji. | Par prakses vietu un dzīvojamās platības saņemšanas iespējām kontaktēties ar pašvaldību.  Sīkāka informācija teritoriālajā nodaļā Pils iela 6, Smiltene, LV-4729, tālr. [+37164772301](tel:+37164772301), fakss [64707013](tel:64707013), e-pasts: [vidzeme@vmnvd.gov.lv](mailto:vidzeme@vmnvd.gov.lv) |
| **Zemgalē** | | |  |  |
| **Jaunjelgava, Aizkraukles novads**  **(1 vieta)** | Viena no vecākajām Latvijas mazpilsētām – Jaunjelgava – atrodas vien nepilnu 80 kilometru attālumā no Rīgas, 15 km attālumā no novada centra Aizkraukles un 60 km attālumā no Jēkabpils, gleznainā Daugavas senlejā. Omulīgais Seces pagasta centrs, kur būtu otra prakses vieta, atrodas vien 20 kilometrus tālāk Jēkabpils virzienā, turp nokļūstot pa asfaltētu autoceļu. Šajā pagastā dzīvo vairāk nekā 900 iedzīvotāju, tā ir sakopta un sakārtota vieta, kurā darbojas pamatskola un bērnudārzs. Jaunjelgava ir ļoti draudzīga ģimenēm ar bērniem – Jūsu atvasēm noteikti patiks apmeklēt moderni aprīkoto bērnudārzu, kurš atrodas vien rokas stiepiena attālumā no Jums piedāvātā dzīvokļa (3 istabas, tiks izremontēts atbilstoši Jūsu gaumei). Tikpat ērti sasniedzama ir arī vidusskola, kur klašu telpas iekārtotas atbilstoši mūsdienu prasībām, tiek piedāvāti dažādi pulciņi un ārpusstundu nodarbības. Mūsu pilsētas bērni brīvo laiku labprāt pavada arī ārā, dodoties uz multifunkcionālo velotrasi, ziemā slidojot slidotavā, slēpojot vai braucot no kalniņa ar ragavām – vide un atmosfēra pilsētiņā ir droša un veselīga. Ģimeniskām pastaigām piemērota būs labiekārtotā promenāde gar Daugavas krastu, kas ir izgaismota arī tumšajos rudens/ziemas vakaros. Plašas radošas brīvā laika pavadīšanas iespējas ir arī ikvienam pieaugušam ģimenes loceklim – mūspusē darbojas 14 dažādu pašdarbības kolektīvu, noris aktīva kultūras dzīve. | Par prakses vietu un dzīvojamās platības saņemšanas iespējām kontaktēties ar pašvaldību. Kontaktpersona Aizkraukles novada domes priekšsēdētāja vietnieks tautsaimniecības un vides jautājumos Andris Zālītis, tālr. 25664454, e-pasts [andris.zalitis@aizkraukle.lv](mailto:andris.zalitis@aizkraukle.lv)  Pieteikšanās nosūtot elektronisku pieteikumu uz e-pastu [dome@aizkraukle.lv](mailto:dome@aizkraukle.lv) vai klientu apkalpošanas centros Lāčplēša ielā 1 Aizkrauklē vai Lāčplēša ielā 11 Jaunjelgavā.  Sīkāka informācija Zemgales teritoriālajā nodaļā Katoļu iela 1-1, Jelgava, LV-3001, tālr. +37163027249, e-pasts: [zemgale@vmnvd.gov.lv](mailto:zemgale@vmnvd.gov.lv) |
| **Jēkabpils, Jēkabpils novads**  **(1 vieta)** | Jēkabpils novadā ir [Jēkabpils pilsēta](https://lv.wikipedia.org/wiki/J%C4%93kabpils_pils%C4%93ta), [Jēkabpils novads](https://lv.wikipedia.org/wiki/J%C4%93kabpils_novads_(2009%E2%80%942021)), [Aknīstes novads](https://lv.wikipedia.org/wiki/Akn%C4%ABstes_novads), [Krustpils novads](https://lv.wikipedia.org/wiki/Krustpils_novads), [Salas novads](https://lv.wikipedia.org/wiki/Salas_novads) un [Viesītes novads](https://lv.wikipedia.org/wiki/Vies%C4%ABtes_novads). Novada centrs atrodas [Jēkabpils](https://lv.wikipedia.org/wiki/J%C4%93kabpils) valsts[pilsētā](https://lv.wikipedia.org/wiki/Pils%C4%93ta). Robežojas rietumos ar [Aizkraukles novadu](https://lv.wikipedia.org/wiki/Aizkraukles_novads), ziemeļos ar [Madonas](https://lv.wikipedia.org/wiki/Madonas_novads) un [Varakļānu novadiem](https://lv.wikipedia.org/wiki/Varak%C4%BC%C4%81nu_novads), austrumos ar [Līvānu](https://lv.wikipedia.org/wiki/L%C4%ABv%C4%81nu_novads) un [Preiļu novadiem](https://lv.wikipedia.org/wiki/Prei%C4%BCu_novads), dienvidos ar [Augšdaugavas novadu](https://lv.wikipedia.org/wiki/Aug%C5%A1daugavas_novads) un [Lietuvas](https://lv.wikipedia.org/wiki/Lietuva) [Panevēžas apriņķi](https://lv.wikipedia.org/wiki/Panev%C4%93%C5%BEas_apri%C5%86%C4%B7is). Par Jēkabpili saka, ka tā ir Daugavas izauklēta pilsēta, Daugavai piederoša un novadu krustcelēs nolikta. Jēkabpils pilsēta vietējo ļaužu atmiņā vēl aizvien ir divu pilsētu - Krustpils un Jēkabpils kopums. Jēkabpils novads robežojas ar Jēkabpils pilsētu un apvieno Ābeļu, Dignājas, Dunavas, Kalna, Leimaņu, Rubenes un Zasas pagastus. | Par prakses vietu un dzīvojamās platības saņemšanas iespējām kontaktēties ar pašvaldību. Kontaktpersona Jēkabpils novada domes priekšsēdētāja vietnieks veselības un sociālo pakalpojumu jautājumos Aivars Vanags, tālr. 29204384, e-pasts [aivars.vanags@jekabpils.lv](mailto:aivars.vanags@jekabpils.lv)  Sīkāka informācija Zemgales teritoriālajā nodaļā Katoļu iela 1-1, Jelgava, LV-3001, tālr. +37163027249, e-pasts: [zemgale@vmnvd.gov.lv](mailto:zemgale@vmnvd.gov.lv) |