

PACIENTS SPORTISTS

- Svarīga informācija medicīnas speciālistiem
- par sportā aizliegtajām vielām!



Latvijas Antidopinga
birojs



PATIESS
SPORTS

SPORTISTA ATBILDĪBA – STINGRAS ATBILDĪBAS PRINCIPS

- ▶ Sportists ir atbildīgs par visu, ko lieto – gan pārtiku, gan medikamentus, gan uztura bagātinātājus.
- ▶ Pirms jebkuru zāļu lietošanas pārbaudiet, vai tās nav aizliegto vielu sarakstā.
- ▶ Sportistam jāinformē ārsts, par to, ka varētu tikt pakļauts dopinga kontrolei.

MEDIKAMENTU PĀRBAUDE

- ▶ Izmantojiet Latvijas zāļu reģistru > *Papildu parametri* > *Informācija par lietošanu sportā*
- ▶ Apmeklējiet Latvijas Antidopinga biroja izveidoto lietotni: zales.antidopings.gov.lv



KĀ RĪKOTIES, JA MEDIKAMENTS IR AIZLIEGTS?

- ▶ Ja ārstēšanai nepieciešama sportā aizliegta viela, sportistam jāpiesakās Terapeitiskās lietošanas atļaujai (TUE).
- ▶ Visa informācija par TUE pieejama: antidopings.gov.lv/lv/tla
- ▶ TUE jāpiesakās savlaicīgi Nacionālajā antidopinga organizācijā vai Starptautiskajā sporta veida federācijā.



JEBKURŠ PĀRKĀPUMS
VAR RADĪT DISKVALIFIKĀCIJU
UN **NEGATĪVI IETEKMĒT**
SPORTISTA KARJERU.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJI – RISKS SPORTISTAM

- ▶ Uztura bagātinātāji (UB) var saturēt aizliegtas vielas pat tad, ja tas nav norādīts uz iepakojuma.
- ▶ Ieteicams veikt rūpīgu produktu izpēti.
- ▶ Nevienam nevar garantēt UB **100%** drošību!



Ja meklē atbildes uz citiem jautājumiem:

☎ 27839800

✉ antidopings@antidopings.gov.lv

antidopings.gov.lv