



Nacionālais veselības dienests

Izmaiņas valsts apmaksātas medicīniskās rehabilitācijas sniegšanā bērniem no 01.01.2026.

Jautājumi un atbildes iedzīvotājiem



Kas mainās no 1. janvāra?

Izolētas terapijas metodes (masāža, baseins, fizikālā terapija) bērniem, tāpat kā pieaugušajiem, turpmāk ambulatori netiks apmaksāti no valsts budžeta līdzekļiem. Nepieciešamības gadījumā, ja pacientam ir multipli funkcionēšanas traucējumi, atbilstoši FRM ārsta izstrādātam medicīniskās rehabilitācijas plānam **tās tiks nodrošinātas multidisciplināras komandas darba ietvaros dienas stacionārā.**

Arī ambulatorās medicīniskās rehabilitācijas ietvaros speciālistam **turpmāk būs jādokumentē izvirzītais terapijas mērķis un sasniegtais rezultāts**, lai pakalpojums būtu mērķtiecīgs un caurspīdīgs.

Kāpēc nepieciešamas pārmaiņas?

Jaunā kārtība saskaņo Latvijas praksi ar starptautiskām vadlīnijām un citu valstu pieredzi (Zviedrijas, Igaunijas u.c.), kā arī atbilst Pasaules veselības organizācijas sniegtajām rekomendācijām pēc Latvijas medicīniskās rehabilitācijas pakalpojumu sniegšanas izvērtēšanas.

Izmaiņas tiek ieviestas, ņemot vērā ierosinājumus no **Latvijas Rehabilitācijas profesionālo organizāciju apvienības, Nacionālā rehabilitācijas centra "Vaivari" un Latvijas Ārstu rehabilitologu asociācijas.** Tas ir viens no mērķtiecīgiem soļiem, lai modernizētu esošo sistēmu un risinātu tās problēmas.

Kāds ir pacienta ceļš rehabilitācijas saņemšanai?

Pacienta ceļš iepriekš

- Ģimenes ārsts izsniedz nosūtījumu izolētas terapijas metodes saņemšanai (piemēram, masāžai). →
- Bērns saņem pakalpojumu bez funkcionēšanas novērtējuma, terapijas plāna un procesa uzraudzības no rehabilitācijas speciālista puses.

Pacienta ceļš no 2026. gada 1. janvāra

- Ģimenes ārsts nosūta pie funkcionālā speciālista vai sarežģītu, multiplu funkcionēšanas traucējumu gadījumā pie fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta →
- Speciālists novērtē konkrētā pacienta funkcionēšanas līmeni un vajadzības. Izglīto pacientu un piederīgos, vienojas par terapijas mērķi, sagatavo plānu un to īsteno. →
- Speciālists sniedz ieteikumus un ziņo par terapijas rezultātu.

Kur vērsties jautājumu gadījumā?

Nacionālā veselības dienesta Klientu apkalpošanas centrs: bezmaksas informatīvais tālrunis: 80001234;
e-pasts: nvd@vmnvd.gov.lv