



Nacionālais veselības dienests

INFORMĀCIJA PAR ĢIMENES ĀRSTA PRAKSI

Prakses nosaukums				
Prakses darbinieki				
Vārds Uzvārds		Specialitāte		
Prakses kontaktinformācija				
Tālrunis	Darba laiks	E-pasts	Citi saziņas veidi (WhatsApp, SMS, utt.)	
Prakse nodrošina valsts apmaksātus veselības aprūpes pakalpojumus				
Darba laiks				
	Prakses darba laiks	Ģimenes ārsta pacientu pieņemšanas laiks	Akūtā stunda	Ārsta palīga pacientu pieņemšanas laiks
Pirmdiena				
Otrdiena				
Trešdiena				
Ceturtdiena				
Piektdiena				
Sestdiena				
Ārsta darbības pamatteritorija				
Ārsta aizvietošana (aizvietojošā ārsta vārds, uzvārds, pieņemšanas laiks, vieta un tālrunis)				
Attālināto (telefonisko) konsultāciju saņemšanas kārtība				



Nacionālais veselības dienests

PRAKSĒ SNIEDZ ŠĀDUS VESELĪBAS APRŪPES PAKALPOJUMUS:

- Ģimenes ārsta, ārsta palīgu un medmāsu konsultācijas, tai skaitā attālinātas;
- Profilaktiskās apskates un skrīninga koordinācija:
 - Bērnu un pieaugušo profilaktiskās apskates;
 - Nosūtījumi uz valsts organizētajiem skrīningiem (zarnu, prostatas, dzemdes kakla un krūts vēža);
 - Cukura diabēta riska izvērtēšana;
 - Sirds un asinsvadu slimību riska noteikšana ar SCORE metodi.
- Pirmās palīdzības un neatliekamās medicīniskās palīdzības nodrošināšanu;
- Vakcinācija;
- Ģimenes ārsta mājas vizītes:
 - bērniem līdz 18 gadiem;
 - I grupas invalīdiem;
 - personām, kas vecākas par 80 gadiem;
 - personām, kurām nepieciešama paliatīvā aprūpe;
 - mājas apstākļos mirušās personas nāves fakta apliecināšanai;
 - pacientiem, kuriem nepieciešama ilgstoša plaušu mākslīgā ventilācija;
 - personām, kas saņem veselības aprūpi mājās;
 - personām, kuras gripas epidēmijas laikā slimo ar gripu;
 - personām, ar kurām ģimenes ārsts vienojies par mājas vizīti saskaņā ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta sniegto informāciju par neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes izbraukumu pie personas un persona nav tikusi stacionēta;
 - personām ar psihiskiem traucējumiem.
 - Citām iedzīvotāju grupām mājas vizītes tiek nodrošinātas atbilstoši maksas pakalpojumu cenrādim.

Praksē sniedz arī šādus veselības aprūpes pakalpojumus:

- ☐ ginekoloģiskā apskate;
- ☐ grūtnieču aprūpe;
- ☐ ķirurģiskās manipulācijas;
- ☐ redzes spēju pārbaude;
- ☐ elektrokardiogrāfiskā izmeklēšana;
- ☐ holesterīna līmeņa, cukura līmeņa noteikšana vai cita ekspresdiagnostika;
- ☐ veselības aprūpe mājās.

Ģimenes ārsts sniedz veselības aprūpes pakalpojumus atbilstoši veselības aprūpi reglamentējošiem normatīvajiem aktiem. Konkrētu informāciju par veselības aprūpes pakalpojumiem, ko sniedz ģimenes ārsta prakse, iespējams saņemt pie šajā praksē strādājošām ārstniecības personām.



Nacionālais veselības dienests

TĀLRUŅI PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANAI ĀRPUS ĢIMENES ĀRSTA DĀRBA LAIKA

Tālruņa Nr.	Profils	Darba laiks
66016001	Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis Medicīniska rakstura padomus vienkāršu saslimšanu gadījumos var saņemt, zvanot uz valsts organizēto Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 660 160 01. Ar tālruņa mediķiem iespējams sazināties, ja nepieciešams padoms par: • pēkšņu saslimšanu; • hroniskas slimības saasinājumu; • nelielu traumu; • saaukstēšanos, drudzi; • vemšanu, caureju; • sāpēm ausī, kaklā; • brūcēm, nobrāzumiem; • ķermeņa sasitumiem, sastiepumiem; • u.c. gadījumos.	Darba dienās no plkst. 17.00 līdz 8.00
80708866 26112887	Bērnu slimnīcas pediatra attālināta konsultācija akūtas saslimšanas brīdī	
80001234	Saziņa ar Nacionālo veselības dienestu Nacionālajā veselības dienestā (NVD) var vērsties, lai saņemtu informāciju par valsts apmaksātiem veselības aprūpes pakalpojumiem, to saņemšanas kārtību, pacienta līdzmaksājumiem un citiem jautājumiem. Sazināties iespējams, zvanot uz bezmaksas informatīvo tālruni 80001234. Sazināties ar NVD iespējams arī rakstot uz e-pastu: nvd@vmnvd.gov.lv .	No pirmdienas līdz ceturtdienai no plkst. 08:30 līdz 17:00, piektdienās no plkst. 08:30 līdz 15:00



Nacionālais veselības dienests

DEŽŪRĀRSTI

Ārpus ģimenes ārsta darba laika Rīgā un citās lielākajās pilsētās ir pieejami dežūrārsti. Dežūrārsts sniedz palīdzību visiem iedzīvotājiem neatkarīgi no tā, pie kura ģimenes ārsta pacients ir pierēģistrēts. Pie dežūrārsta iespējams saņemt medicīnisku konsultāciju, e-receptes, e-darbnespējas lapu u.c.

Tuvāko dežūrārstu saraksts

Ārstniecības iestādes nosaukums	Adrese	Tālruņa Nr.	Profils

Ar pilnu dežūrārstu sarakstu iespējams iepazīties Nacionālā veselības dienesta tīmekļvietnē:
www.vmnvd.gov.lv sadaļā Iedzīvotājiem/Kur saņemt medicīnisko palīdzību?
(ārpus ģimenes ārsta darba laika).





Nacionālais veselības dienests

STEIDZAMĀS MEDICĪNISKĀS PALĪDZĪBAS PUNKTI UN SLIMNĪCU UZŅEMŠANAS NODAĻAS

Steidzamās medicīniskās palīdzības punktos (SMPP) veselības aprūpes pakalpojumus sniedz pacientiem, kuriem ir pēkšņa saslimšana, hroniskas slimības saasināšanās vai trauma, kas prasa steidzamu ārstniecības personu iejaukšanos. Šajos punktos veselības aprūpes pakalpojumus sniedz vismaz viens ārsts ar vienu māsu vai ārsta palīgu. Ja tuvumā nav pieejams SMPP, iedzīvotājs var vērsties slimnīcas uzņemšanas nodaļā. Ja tiek plānots uz slimnīcas uzņemšanas nodaļu doties ar savu automašīnu, pirms došanās, ieteicams ar slimnīcu sazināties par palīdzības saņemšanas iespējām atbilstoši pacienta veselības stāvoklim. Piemēram, ir slimnīcu uzņemšanas nodaļas, kurās var vērsties, ja ir aizdomas par kaula lūzumu, savukārt citās var vērsties, ja gūti ķermeņa apdegumi.

Tuvākie steidzamās medicīniskās palīdzības punkti un/vai slimnīcu uzņemšanas nodaļu saraksts

Ārstniecības iestādes nosaukums	Adrese	Tālruna Nr.	Darba laiks



NEATLIEKAMĀ MEDICĪNISKĀ PALĪDZĪBA

Dzīvības apdraudējuma gadījumā ir jāsazinās ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, zvanot pa **tālruni 113 vai 112**. Palīdzība tiek sniegta, ja: cilvēks atrodas bezsamaņā; ir apstājusies elpošana vai ir pēkšņi elpošanas traucējumi; gūta smaga trauma; ir spēcīga asiņošana; aizdomas par infarktu, insultu u.c. bīstamos gadījumos.



Nacionālais veselības dienests

IEDZĪVOTĀJU GRUPAS, KAS IR ATBRĪVOTAS NO PACIENTA LĪDZMAKSĀJUMIEM

- **Bērni vecumā līdz 18 gadiem;**
- **Personas ar 1. vai 2. grupas invaliditāti;**
- **Orgānu donori;**
- **Patvēruma meklētāji;**
- **Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta darbinieki;**
- **Trūcīgās personas;**
Trūcīgās personas, kas par tādām atzītas saskaņā ar normatīvajiem aktiem par kārtību, kādā ģimene vai atsevišķi dzīvojoša persona atzīstama par trūcīgu.
- **Grūtnieces un sievietes pēcdzemdību periodā;**
Grūtnieces un sievietes pēcdzemdību periodā līdz 70 dienām, ja tiek saņemti veselības aprūpes pakalpojumi, kas saistīti ar grūtniecības un pēcdzemdību novērošanu un grūtniecības norisi.
- **Politiski represētās personas,**
nacionālās pretošanās kustības dalībnieki, Černobiļas atomelektrostacijas avārijas rezultātā cietušās personas, kā arī tās seku likvidācijā cietušās personas.
- **Tuberkulozes slimnieki;**
Tuberkulozes slimnieki un pacienti, kuriem veic izmeklējumus tuberkulozes noteikšanai.
- **Veicot profilaktiskās pārbaudes un vakcināciju;**
Iedzīvotāji, kuriem ģimenes ārsts veic vispārējo veselības pārbaudi un imūnprofilaksi atbilstoši vakcinācijas kalendāram, kā arī veic profilaktiskās apskates un izmeklējumus valsts organizētā vēža skrīninga ietvaros. Veicot stinguma krampju neatliekamo profilaksi, pēcekspozīcijas imunizāciju pret trakumsērgu, kā arī valsts apmaksātu vakcināciju pret gripu;
- **Veicot izmeklējumus pēc vēža skrīninga;**
Ja pacientam ir nozīmēti izmeklējumi pēc valsts apmaksātā vēža skrīninga jeb profilaktiskajām pārbaudēm, kas ir pieejamas iedzīvotājiem noteiktos vecumos (dzemdes kakla vēža vai krūts vēža skrīnings (saņemot uzaicinājuma vēstuli), zarnu vēža skrīnings, prostatas vēža skrīnings).
- **Saņemot dialīzi;**
Pacienti, saņemot hroniskās hemodialīzes, hemodiafiltrācijas un peritoneālās dialīzes procedūras visā ārstniecības procesa laikā.
- **Infekcijas slimību ārstēšana;**
Pacienti, kuri saņem veselības aprūpes pakalpojumus noteiktu infekcijas slimību gadījumos (atbilstoši Ministru kabineta Noteikumu Nr. 555 3. pielikumam).
- **Psihiski slimas personas, saņemot psihiatrisko ārstēšanu;**
- **Sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas iestādēs;**
Iedzīvotāji, kuri saņem pakalpojumus ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijās, kas reģistrētas Sociālo pakalpojumu sniedzēju reģistrā.
- **Saņemot neatliekamo medicīnisko palīdzību;**
Iedzīvotāji, kuriem neatliekamo medicīnisko palīdzību sniedz neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes.
- **Saņemot ilgstošu plaušu mākslīgo ventilāciju mājās apstākļos;**
- **Saņemot veselības aprūpi mājās vai paliatīvo aprūpi;**
Pacienti, kuri saņem veselības aprūpi mājās vai paliatīvo veselības aprūpi stacionārajās ārstniecības iestādē (Ministru kabineta noteikumu Nr. 555 noteiktajā apjomā). Saņemot paliatīvo aprūpi, ko sniedz ģimenes ārsts mājās vizītes laikā.
- **Personas, kuru veikto līdzmaksājumu kopsumma kalendārā gada laikā ir sasniegusi 570 eiro;**
Ja veikto pacienta līdzmaksājumu kopsumma kalendāra gada laikā ir sasniegusi 570,00 eiro, tad pacients var saņemt atbrīvojumu no turpmāko pacienta līdzmaksājumu veikšanas attiecīgajā gadā (kalendāra gada ietvaros).



Nacionālais veselības dienests

INFEKCIJU SLIMĪBU PIELIKUMS

Pacienti, kuri saņem veselības aprūpes pakalpojumus noteiktu infekcijas slimību gadījumos (atbilstoši Ministru kabineta Noteikumu Nr. 555 3. pielikumam) ir atbrīvoti no pacientu līdzmaksājumiem.

Nr.	Nosaukums	Kods
1.	Holera	A00
2.	Vēdertīfs un paratīfi	A01
3.	Tīfa baktēriju nēsātājs; citu zarnu infekcijas slimību ierosinātāju nēsātājs	Z22.0–1
4.	Citas salmonellu ierosinātas infekcijas	A02
5.	Šigelozes	A03
6.	Citas bakteriālas zarnu infekcijas; vīrusu un citas precizētas zarnu infekcijas; cita veida infekcijas ierosināts un nezināmas cilmes gastroenterīts un kolīts	A04; A08; A09
7.	Citas citur neklasificētas bakteriālas uztura toksikoinfekcijas	A05
8.	Amebiāze	A06
9.	Balantidiāze; žiradiāze (lamblioze); kriptosporodioze; citas precizētas vienšūņu ierosinātas zarnu slimības	A07.0; A07.1; A07.2; A07.8
10.	Tuberkuloze	A15–A19
11.	Mēris	A20
12.	Tularēmija	A21
13.	Liesassērga (Sibīrijas lopu mēris)	A22
14.	Leptospiroze	A27
15.	Ekstraintestinālā jersinioze	A28.2
16.	Lepra (Hansena slimība)	A30
17.	Citu mikobaktēriju ierosinātas infekcijas	A31
18.	Listerioze	A32
19.	Jaundzimušo tetāns (stingumkrampji, tetanus neonatorum); nedēļnieču tetāns (stingumkrampji); citi tetāna (stingumkrampju) veidi	A33–A35
20.	Difterija	A36



Nacionālais veselības dienests

PACIENTU LĪDZMAKSĀJUMI

Pakalpojuma nosaukums	EUR
Ārsta apmeklējums	
Ģimenes ārsta apmeklējums:	
Personai līdz 65 gadu vecumam	2,00
Personai 65 gadu vecumā un vecākai personai	1,00
Ģimenes ārsta mājas vizīte	
Pacientiem 80 gadu vecumā un vecākiem	2,85
Pacientiem ar gripas saslimšanu gripas epidēmijas laikā	2,85
Pacientiem pie kuriem devusies neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde (ātrā palīdzība) un ģimenes ārsts vienojies ar pacientu par mājas vizīti	2,85
Pacientiem ar psihiskiem traucējumiem (vaskulāra demence, šizofrēnija dzīļa garīga atpalcība) mājas vizīte, kas nav saistīta ar psihiatrisko ārstēšanu	2,85
Ģimenes ārsta praksē veicamās manipulācijas	
Locītavas punkcija	4,00
Elektrokardiogrammas ar 12 novadījumiem pieraksts	2,00
Brūču primārā ķirurģiskā apdare, ieskaitot izgriešanu un noslēgšanu	4,00
Lielas, nedzīstošas brūces apdare, tualete, pārsiešana un/vai nekrožu izgriešana	4,00
Virspusēja incīzija ar drenāžu/bez drenāžas (furunkuls, karbunkuls, panarīcijs, abscess, flegmona, mastīti)	4,00

MAKSAS PAKALPOJUMU CENRĀDIS

Pakalpojuma nosaukums	EUR



Nacionālais veselības dienests

PROFILAKTISKĀS PĀRBAUDES PIE ĢIMENES ĀRSTA

Veselības pārbaude ģimenes ārsta praksē

Iedzīvotājiem, kuri gada laikā nav vērsušies pie sava ģimenes ārsta saistībā ar kādu saslimšanu, ir iespēja veikt bezmaksas profilaktisko apskati. Apskates laikā ģimenes ārsts izvērtē vispārējo veselības stāvokli un veic asinsspiediena un pulsa noteikšanu, sirdsdarbības un plaušu izklausišanu u.c. pārbaudes. Pēc apskates veikšanas ģimenes ārsts var ieteikt papildu izmeklējumus, ārstu speciālistu konsultācijas un sniegt citas rekomendācijas par to, kuriem apstākļiem savā veselības stāvoklī turpmāk pacientam vajadzētu pievērst uzmanību. Lai veiktu profilaktisko apskati, pacientam ir iepriekš jāsaņem informācija par ģimenes ārsta praksi un jāvienojas par vizītes dienu un laiku. Par profilaktisko apskati nav jāveic pacienta līdzmaksājums.

Sirds un asinsvadu slimību noteikšana ar SCORE metodi ģimenes ārsta praksē

Papildus ikgadējajai profilaktiskajai apskatei (ja pacients kalendārā gada laikā nav vērsies pie ģimenes ārsta) pie ģimenes ārsta pacientam **40, 45, 50, 55, 60 un 65 gadu vecumā** vienu reizi tiks novērtēts arī sirds un asinsvadu saslimšanu risks atbilstoši SCORE metodei, pirms tam veicot sirds un asinsvadu un smēķēšanas anamnēzes izvērtēšanu, asinsspiediena noteikšanu, ķermeņa masas indeksa, kopējā holesterīna, zema un augsta blīvuma holesterīnu, triglicerīdu noteikšanu, sirds un miega artēriju auskultāciju, kā arī elektrokardiogrammas izvērtēšanu.

Cukura diabēta profilaktiskā pārbaude

Iedzīvotājiem **40 gadu vecumā** un reizi trijos gados **pēc 45 gadiem**, ja nav cukura diabēta riska faktoru, ir jāpārbauda cukura līmenis venozo asiņu plazmā tukšā dūšā (**40, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69 un 72 gados**).

Gadījumā, ja profilaktiskās apskates laikā ģimenes ārsts konstatē, ka pacientam ir palielināta ķermeņa masa (ķermeņa masas indekss $\geq 25 \text{ kg/m}^2$) un vēl ir vismaz viens no riska faktoriem, vai iepriekšējā glikozes noteikšanas laikā bija konstatēta robežhiperglikēmija, tad cukura līmeņa noteikšanu venozo asiņu plazmā tukšā dūšā ir jāveic katru gadu.

VĒŽA PROFILAKTISKĀS PĀRBAUDES

Prostatas profilaktiskā pārbaude

Valsts apmaksāta profilaktiskā pārbaude prostatas vēža noteikšanai paredz specifisku asins analīžu veikšanu reizi divos gados divām iedzīvotāju grupām – vīriešiem **vecumā no 50 līdz 75 gadiem un vīriešiem no 45 līdz 50 gadu vecumam**, ja ģimenes anamnēzē prostatas vēzis ir konstatēts asinsradniekam. Profilaktiskās pārbaudes veikšanai ģimenes ārsts izsniegs nosūtījumu asins parauga nodošanai un laboratorijā tiks noteikts prostatas specifiskais antigēns (PSA).

Zarnu profilaktiskā pārbaude

Valsts apmaksātu zarnu vēža profilaktisko pārbaudi reizi divos gados var veikt **sievietes un vīrieši vecumā no 50 līdz 74 gadiem**. Profilaktiskā pārbaude ietver slēpto asiņu izmeklējumu fēcēs. Profilaktiskās pārbaudes veikšanai ir jāvēršas ģimenes ārsta praksē, lai saņemtu testa komplektu un informāciju par izmeklējuma veikšanu mājas apstākļos.

Krūšu un dzemdes kakla profilaktiskās pārbaudes

Valsts apmaksātu dzemdes kakla un krūšu profilaktisko pārbaudžu veikšanai tiek nosūtītas uzaicinājuma vēstules atbilstoši iedzīvotāju reģistra datiem. Uzaicinājums dzemdes kakla vēža pārbaudei tiek nosūtīts **sievietēm vecumā no 25 līdz 29 gadiem (reizi 3 gados), no 30 līdz 70 gadiem (reizi 5 gados)**.