



Nacionālais veselības
dienests



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU



9. JŪNIJĀ
RĪGĀ
ZUZEUM
9.00–18.30

VESELĪBAS APRŪPES PAKALPOJUMU MODEĻU ATTĪSTĪBAS LABORATORIJA

Sirds un asinsvadu slimību pacientu skatījums

PARSIRDI.LV

pilotprojekts: SIRDS-ASINSVADU SLIMĪBU PACIENTU DIAGNOSTIKAS UN ĀRTĒŠANAS UZLABOŠANA PAULA STRADIŅA KLĪNISKAJĀ
UNIVERSITĀTES SLIMNĪCĀ NVD-9/96-2024 ID04

INESE MAURIŅA

3 projekti – savlaicīgākai pacientu diagnostikai un labākiem pacientu ārstēšanās rezultātiem

"Ģimenes hiperholesterinēmijas mērķētā testēšana"

"Kardiovaskulārās mirstības mazināšana perifēro asinsvadu operētiem pacientiem izmantojot FFRCT pakalpojumu"

"Balona pulmonālās angioplastijas pakalpojums Hroniskas trombemboliskas plaušu hipertensijas pacientiem Latvijā"

"Ģimenes hiperholesterinēmijas mērķētā testēšana"

♥ Diagnoze, kas motivē rīkoties glābj ģimenes

- Ģimenes hiperholesterinēmija bieži norit bez simptomiem, tāpēc cilvēks gadiem var nezināt par savu ļoti augsto sirds un asinsvadu slimību risku.
- Projekta laikā **27 no 100 pacientiem** tika apstiprināta slimību izraisošā ģenētiska mutācija, ļaujot savlaicīgi noteikt precīzu diagnozi un izvēlēties atbilstošu ārstēšanu.
- Ģenētiskā diagnostika palīdz **ne tikai pašam pacientam, bet arī viņa ģimenei** – radiniekiem iespējams mērķtiecīgi pārbaudīt risku un slimību atklāt vēl pirms nopietnām komplikācijām.
- Precīza diagnoze uzlabo arī pacientu līdzestību ārstēšanai. Pēc ģenētiskās testēšanas 68% pacientu norādīja, ka tā ir uzlabojusi viņu attieksmi pret holesterīna līmeņa samazināšanu, savukārt vairāk nekā **90% bija motivēti aktīvi kontrolēt holesterīna līmeni** un ievērot ārstēšanu.



"Balona pulmonālās angioplastijas pakalpojums Hroniskas trombemboliskas plaušu hipertensijas pacientiem Latvijā"

♥ Atgūt elpu, spēju kustēties un dzīvot pilnvērtīgāk

- Hroniska trombemboliska plaušu hipertensija (HTEPH) ir reta, smaga un dzīvību apdraudoša slimība, kas **pacienti izraisa elpas trūkumu, nogurumu, fizisko aktivitāšu ierobežojumus** un pakāpeniski var novest pie sirds mazspējas.
- BPA pilotprojekta laikā Latvijā tika dota iespēju vairākiem desmitiem pacientu uzlabot veselību un dzīves kvalitāti.
- Pacientu aptaujas dati apliecina ļoti augstu apmierinātību ar ārstēšanas rezultātiem – pēc pirmās procedūras **apmierināti vai ļoti apmierināti bija 92% pacientu**, bet pēc atkārtotas procedūras – 95%.
- Pacienti norādīja arī uz **simptomu mazināšanos un dzīves kvalitātes uzlabošanos, tostarp mazāku elpas trūkumu ikdienā.**



"Kardiovaskulārās mirstības mazināšana perifēro asinsvadu operētiem pacientiem izmantojot FFRCT pakalpojumu"

♥ Iespēja novērst infarktu vēl pirms parādās simptomi

- FFRct pilotprojekta laikā gandrīz 300 augsta kardiovaskulārā riska pacientiem tika veikta padziļināta sirds asinsvadu izvērtēšana, ļaujot savlaicīgi atklāt klīniski nozīmīgu koronāro artēriju slimību arī pacientiem bez izteiktām sirds slimības sūdzībām.
- Projekta laikā **84 pacientiem bija nepieciešama tālāka invazīva diagnostika** un ārstēšanas taktikas precizēšana, kas palīdzēja noteikt un mazināt miokarda infarkta risku.
- Pacienti ļoti augstu novērtēja izmeklējuma ieguvumus – **92% savu kopējo pieredzi vērtēja kā labu vai ļoti labu, 91% saņēma skaidru turpmākās rīcības plānu, bet 89% norādīja, ka izmeklējums palīdzējis labāk izprast savu veselības stāvokli.**



Izglītojošie materiāli pacientiem



www.parsirdi.lv www.stradini.lv www.kardiologija.lv

Kāpēc jāturpina?

Šie projekti parāda, ka modernas diagnostikas un ārstēšanas iespējas var sniegt **nozīmīgu ieguvumu pacientiem un palīdzēt veselības problēmas atklāt un ārstēt savlaicīgāk**, mazināt valsts un pacientu/pacientu ģimeņu finansiālo, psiholoģisko un sociālo slogu.

Ir svarīgi izvērtēt iespējas iespējas šos efektīvos risinājumus ieviest ikdienas praksē Latvijā, **nodrošinot to pieejamību visiem pacientiem, kam tas nepieciešams, arī pēc pilotprojektu noslēguma.**

PALDIES!



Nacionālais veselības
dienests



Pirmās
Eiropas Savienības
Nedziedājamā Eiropa



Nacionālais
attīstības plāns