|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **SIEVIETES** |  | **VĪRIEŠI** |
|  |  | Nesmēķētājas |  | Smēķētājas | Vecums | Nesmēķētāji | Smēķētāji |
| SISTOLISKAIS ASINSSPIEDIENS (mmHg) | 180 | **7** | **8** | **9** | **10** | **12** |  | **13** | **15** | **17** | **19** | **22** |  | **14** | **16** | **19** | **22** | **26** |  | **26** | **30** | **35** | **41** | **47** |
| 160 | **5** | **5** | **6** | **7** | **8** |  | **9** | **10** | **12** | **13** | **16** | **65** | **9** | **11** | **13** | **15** | **16** |  | **18** | **21** | **25** | **29** | **34** |
| 140 | **3** | **3** | **4** | **5** | **6** |  | **6** | **7** | **8** | **9** | **11** | **6** | **8** | **9** | **11** | **13** |  | **13** | **15** | **17** | **20** | **24** |
| 120 | **2** | **2** | **3** | **3** | **4** |  | **4** | **5** | **5** | **6** | **7** |  | **4** | **5** | **6** | **7** | **9** |  | **9** | **10** | **12** | **14** | **17** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 180 | **4** | **4** | **5** | **6** | **7** |  | **8** | **9** | **10** | **11** | **13** |  | **9** | **11** | **13** | **15** | **18** |  | **18** | **21** | **24** | **28** | **33** |
| 160 | **3** | **3** | **3** | **4** | **5** |  | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **60** | **6** | **7** | **9** | **10** | **12** |  | **12** | **14** | **17** | **20** | **24** |
| 140 | **2** | **2** | **2** | **3** | **3** |  | **3** | **4** | **5** | **5** | **6** | **4** | **5** | **6** | **7** | **9** |  | **8** | **10** | **12** | **14** | **17** |
| 120 | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |  | **2** | **3** | **3** | **4** | **4** |  | **3** | **3** | **4** | **5** | **6** |  | **6** | **7** | **8** | **10** | **12** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 180 | **2** | **2** | **3** | **3** | **4** |  | **4** | **5** | **5** | **6** | **7** |  | **6** | **7** | **8** | **10** | **12** |  | **12** | **13** | **16** | **19** | **22** |
| 160 | **1** | **2** | **2** | **2** | **3** |  | **3** | **3** | **4** | **4** | **5** | **55** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |  | **8** | **9** | **11** | **13** | **16** |
| 140 | **1** | **1** | **1** | **1** | **2** |  | **2** | **2** | **2** | **3** | **3** | **3** | **3** | **4** | **5** | **6** |  | **5** | **6** | **8** | **9** | **11** |
| 120 | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |  | **2** | **2** | **3** | **3** | **4** |  | **4** | **4** | **5** | **6** | **8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 180 | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** |  | **2** | **2** | **3** | **3** | **4** |  | **4** | **4** | **5** | **6** | **7** |  | **7** | **8** | **10** | **12** | **14** |
| 160 | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **2** | **2** | **2** | **3** | **50** | **2** | **3** | **3** | **4** | **5** |  | **5** | **6** | **7** | **8** | **10** |
| 140 | **0** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** | **2** | **3** | **3** |  | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 120 | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |  | **2** | **3** | **3** | **4** | **5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 180 | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **1** | **1** | **2** |  | **2** | **2** | **3** | **3** | **4** |  | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| 160 | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **45** | **1** | **2** | **2** | **2** | **3** |  | **3** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 140 | **0** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** |  | **2** | **2** | **3** | **3** | **4** |
| 120 | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **2** | **2** | **2** | **3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 180 | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |  | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** |  | **2** | **2** | **3** | **3** | **4** |
| 160 | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |  | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **40** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **2** | **2** | **2** | **3** |
| 140 | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |  | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** |
| 120 | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |  | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |  | **0** | **0** | **1** | **1** | **1** |  | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
|  |  | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |  | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |  | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |  | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| HOLESTERĪNA LĪMENIS (mmol/L) |

**FATĀLU KARDIOVASKULĀRU NOTIKUMU RISKS TUVĀKO 10 GADU LAIKĀ \*,\*\* (SCORE)**

**SIRDS UN ASINSVADU SLIMĪBU RISKS MAINĀS:**

|  |  |
| --- | --- |
| **RĀDĪTĀJS** | **NOTEIKTĀ RISKA GRUPA** |
| **<1 %** | **1-2 %** | **3-4 %** | **5-9 %** | **≥10 %** |
| KH **˃** 7 mmol/L, tad rīcības algoritms | kā pie 5-9 % | kā pie 5-9 % | kā pie 5-9 % | kā pie 5-9 % |  |
| Ģimenes anamnēzē agrīna (līdz 50 g. vecumam) aterosklerotiska KVS vai pēkšņa nāve | kā pie 5-9 % | kā pie 5-9 % | kā pie 5-9 % | kā pie 5-9 % |  |
| ABLH < 1,0 mmol/L vīr. vai ABLH < 1,2 mmol/L siev. |  | kā pie 3-4% | kā pie 5-9% |  |  |
| Triglicerīdi > 2,3 mmol/L |  | kā pie 3-4% | kā pie 5-9% |  |  |
| Kakla asinsvadu USG konstatē pangu, kas >1,5 mm vai stenozi |  | kā pie 10% | kā pie 10% | kā pie 10% |  |
| ĶMI ≥ 30 kg/m2 |  | kā pie 3-4% | kā pie 5-9% |  |  |
| Vidukļa apkārtmērs ≥ 102 cm vīr.Vidukļa apkārtmērs ≥ 88 cm siev. |  | kā pie 3-4% | kā pie 5-9% |  |  |
| Ja tukšas dūšas glikēmija ir ↑ 6,1 mmol/L, tad nosaka HbA1c līmeni un atkārtoti glikozes līmeni un, ja CD diagnoze neapstiprinās, tad pacients saņem turpmākos riska grupas izmeklējumus, bet rīcības algoritms | kā pie 1-2 % | kā pie 3-4% | kā pie 5-9% |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|   | **≥**15 % |
|   | 10-14 % |
|    | 5-9 % |
|   | 3-4 % |
|    | 2 % |
|   | 1 % |
|   | <1 % |
|  |  |
| **Zems risks** | <1 % |
| **Vidējs risks** | 1-2 % |
| **Vidēji augsts risks** | 3-4 % |
| **Augsts risks** | 5-9 % |
| **Ļoti augusts risks** | **≥**10 % |

 \*Risks aprēķināts, ņemot vērā dzimumu, vecumu, sistolisko asinsspiedienu, holesterīna līmeni un smēķēšanu

 \*\*Dati attiecināmi uz Eiropas reģioniem ar augstu risku.