



## Diabēta pacientu aprūpe

Publicēts: 23.10.2020.

### Diabētiskās pēdas aprūpe

Pacientiem ar cukura diabēta saslimšanu no valsts budžeta līdzekļiem tiek apmaksāta aprūpe diabētiskās pēdas aprūpes kabinetā, kurā pēdu aprūpi nodrošina podologs.

Pacientam, kurš slimo ar cukura diabētu, nosūtījumu uz diabētiskās pēdas aprūpes kabinetu, izvērtējot pacienta pēdu veselības stāvokli, var izsniegt ģimenes ārsts vai ārsts-speciālists, kurš ir ligumattiecībās ar valsti (piemēram, endokrinologs). Šiem pacientiem endokrinologs ir tiešās pieejamības speciālists, pie kura var doties bez nosūtījuma.

Lēmumu par pēdu aprūpes biežumu un nepieciešamo aprūpes apjomu pieņem ārsts, izvērtējot cukura diabēta pacienta pēdu stāvokli. Saņemot valsts apmaksātu veselības aprūpi Diabētiskās pēdas aprūpes kabinetā, pacientam nav jāveic pacienta iemaksas vai līdzmaksājumi.

 [Ārstniecības iestādes, kurās darbojas valsts apmaksāti diabētiskās pēdas aprūpes kabineti](#) 

### Diabēta pacientu apmācības kabineti

No 2018. gada pacientiem ar cukura diabētu no valsts budžeta līdzekļiem tiek nodrošināta apmācība diabēta apmācības kabinetā. Šajā kabinetā pacientu apmācību veic sertificēta diabēta apmācības māsa (Bērnu klīniskās universitātes slimnīcā pakalpojumus papildus sniedz arī bērnu endokrinologs).

Pirmreizēju apmācību veic grupā (ne mazāk par četriem pacientiem ar apstiprinātu diagnozi vai viņu tuviniekiem) vai individuāli, sniedzot informāciju par veselīga uztura plānošanu, fiziskām aktivitātēm cukura diabēta pacientam, cukura diabēta paškontroli un terapijas efekta vērtēšanu, mērķtiecīgu medikamentu lietošanu (arī insulīna injekciju tehnika, uzglabāšana), individuālo aprūpes problēmu risināšanu (tajā skaitā, insulīna devu adaptācija, ceļojumi, maiņu darbs), komplikāciju risku samazināšanu (tajā skaitā - blakus slimību gadījumā, smēķēšanas atmešanas veicināšana).

Ne biežāk kā reizi piecos gados veic atkārtotu apmācību grupā (ne mazāk par četriem cukura diabēta pacientiem), atkārtoti sniedzot informāciju, kas tika nodrošināta pirmreizējās apmācības laikā, kā arī par citiem jautājumiem pēc endokrinologa vai bērnu endokrinologa ieteikuma - ja notikusi terapijas stratēģijas maiņa, ja diabēta pacientei iestājusies grūtniecība, ja ir slikti kompensēts cukura diabēts (HbA1c >8%) vai ja novērojamas biežas hipoglikēmijas.

Individuālu atkārtotu cukura diabēta pacientu apmācību veic, ja nav iespējams pacientam nepieciešamo informāciju sniegt, veicot apmācību grupā.

Prioritāri pakalpojumus diabēta apmācības kabinetā nodrošina personām, kurām nepieciešama pirmreizēja apmācība.

Diabēta apmācības kabinetā pacienti saņem pakalpojumus ar ģimenes ārsta, endokrinologa, vai bērnu endokrinologa nosūtījumu, ja apmācību veic pirmo reizi un ar endokrinologa vai bērnu endokrinologa nosūtījumu, ja apmācību veic atkārtoti.

Ārstniecības iestādes, kurās darbojas valsts apmaksāti diabēta apmācības kabineti

Teritorija	Ārstniecības iestādes nosaukums	Adrese	Tālrunis
Rīga	Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca	Hipokrāta iela 2, Rīga, LV-1038 Lielvārdes iela 68, Rīga, LV-1006	<a href="tel:67000610">67000610</a>
Rīga	Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca	Pilsoņu iela 13, Rīga, LV-1002	<a href="tel:67069280">67069280</a> (reģistratūra) <a href="tel:67069942">67069942</a> (kabinets)
Rīga	Bērnu klīniskā universitātes slimnīca	Vienības gatve 45, Rīga, LV-1004	<a href="tel:80708866">80708866</a>
Rīga	Rīgas 1. slimnīca	Bruņinieku iela 5, Rīga, LV-1001	<a href="tel:67366323">67366323</a> (reģistratūra)
Kurzeme	Jaunliepājas primārās veselības aprūpes centrs	Aldaru iela 20/24, Liepāja, LV-3401	<a href="tel:63423149">63423149</a> (reģistratūra) <a href="tel:25946778">25946778</a> (kabinets)
Kurzeme	A.Lucenko ārsta prakse, SIA	Ed.Veidenbauma iela 11, Liepāja, LV-3401	<a href="tel:24778208">24778208</a>
Kurzeme	Ziemeļkurzemes reģionālā slimnīca	Inženieru iela 60, Ventspils, LV – 3601	<a href="tel:63624665">63624665</a>
Zemgale	Jēkabpils reģionālā slimnīca	Stadiona iela 1, Jēkabpils, LV-5201	<a href="tel:25908991">25908991</a> , <a href="tel:65237840">65237840</a>
Zemgale	Jelgavas poliklīnika	Sudrabu Edžus iela 10, Jelgava, LV-3001	<a href="tel:63022101">63022101</a>
Zemgale	Daces Teterovskas ārsta prakse endokrinoloģijā	Meža prospekts 9, Ogre, LV-5001	<a href="tel:65022766">65022766</a>
Latgale	Rēzeknes slimnīca	18. Novembra 41, Rēzekne, LV-4601	<a href="tel:68805050">68805050</a>
Latgale	Daugavpils reģionālā slimnīca	Viestura 5, Daugavpils, LV-5404	<a href="tel:65422419">65422419</a>
Vidzeme	Cēsu klīnika	Slimnīcas iela 9, Cēsis, LV-4101	<a href="tel:64125634">64125634</a>
Vidzeme	Limbažu slimnīca	Klostera iela 3, Limbaži, LV-4001	<a href="tel:29637574">29637574</a>
Vidzeme	Amoliņa Ildze - ārsta prakse endokrinoloģijā	Bērzaines iela 18, Cēsis, LV-4101	<a href="tel:64127384">64127384</a>

<https://www.vmnvd.gov.lv/lv/diabeta-pacientu-aprupe>