



Skābekļa terapija mājās

Publicēts: 01.07.2021.

Ar 2021. gada 1.jūliju stājās spēkā grozījumi Ministru kabineta 2009.gada 15.decembra noteikumos Nr.1474 "Tehnisko palīglīdzekļu noteikumi", kuros paredzēts par valsts budžeta līdzekļiem nodrošināt pilngadīgas personas ar hroniskām elpošanas slimībām ar tehnisko palīglīdzekli - iekārtu ilgstošai skābekļa terapijai ārpus ārstniecības iestādes (skābekļa koncentrators).

Lai saņemtu atzinumu par ilgstošas skābekļa terapijas nepieciešamību, pacients dodas pie sava ģimenes ārsta. Ģimenes ārsts veic nepieciešamos sākotnējos izmeklējumus, tajā skaitā, pulsa oksimetriju, un izsniedz nosūtījumu pie ārsta – pneimonologa vai kardiologa. Pacients apmeklē ārstu-speciālistu vismaz divas reizes, nosakot asins gāzu sastāvu un veicot papildus nepieciešamos izmeklējumus. Ārsts-speciālists atzinumā norāda gāzu sastāvu arteriālajās asinīs un nepieciešamā skābekļa plūsmu, un lietošanas ilgumu (stundas diennaktī).

 [Ārstniecības iestādes, kurās iespējams saņemt nozīmējumu skābekļa terapijai](#) 

Skābekļa koncentratoru ārpus ārstniecības iestādēm par valsts budžeta līdzekļiem paredzēts nodrošināt šādām pilngadīgām personām:

ar hronisku elpošanas nepietiekamību, ja $\text{PaO}_2 \leq 7,3 \text{ kPa}$ ($\leq 55 \text{ mmHg}$);

ar hronisku elpošanas nepietiekamību, ja $\text{PaO}_2 \leq 8,0 \text{ kPa}$ ($\leq 60 \text{ mmHg}$) un personai diagnosticēta:

- 1 respiratora vai kardiāla slimība ar sekundāru policitēmiju (hematokrīts $\geq 55 \%$) vai pulmonālu hipertensiju, vai perifērām tūskām, vai nakts hipoksēmiju ($\text{SpO}_2 < 90 \%$ vairāk nekā 30 % no miega perioda);
- 2 pulmonāla hipertensija.

$\text{PaO}_2 \leq 7,3 \text{ kPa}$ ($\leq 55 \text{ mmHg}$) vai $\text{PaO}_2 \leq 8,0 \text{ kPa}$ ($\leq 60 \text{ mmHg}$) jābūt konstatētam divas reizes ar ≥ 3 nedēļu starplaiku slimības remisijas periodā.

Vairāk informācija par skābekļa koncentratora saņemšanas kārtību pēc nozīmējuma saņemšanas pieejama Labklājības ministrijas tīmekļvietnē www.lm.gov.lv un VSAI "Nacionālā rehabilitācijas centra "Vaivari" Tehnisko palīglīdzekļu centra" tīmekļvietnē www.vtpc.lv.

<https://www.vmnvd.gov.lv/lv/skabekla-terapija-majas>