



## Sirds un asinsvadu slimību noteikšana ar SCORE metodi

Publicēts: 20.11.2020.



Lai pēc iespējas ātrāk konstatētu sirds un asinsvadu saslimšanas risku, iedzīvotājiem no 40 līdz 65 gadu vecumam ir iespēja pie ģimenes ārsta bez maksas pārbaudīt sirds veselību pēc SCORE\* metodes, tādējādi nepieciešamības gadījumā uzsākot ātrāku un efektīvāku ārstēšanu, kas ļauj uzlabot dzīves kvalitāti un dzīvildzi.

Programma izstrādāta, sadarbojoties ar kardiologiem un ģimenes ārstiem, ņemot vērā sabiedrības veselības rādītājus. Sirds un asinsvadu slimības ir galvenais nāves cēlonis Latvijā, tāpēc īpaša loma ir jāvelta šo slimību profilaksei.

Papildus ikgadējai profilaktiskajai apskatei pie ģimenes ārsta pacientam 40, 45, 50, 55, 60 un 65 gadu vecumā vienu reizi tiks novērtēts sirds un asinsvadu saslimšanu risks atbilstoši SCORE\* metodei, pirms tam veicot sirds un asinsvadu un smēķēšanas anamnēzes izvērtēšanu, asinsspiediena noteikšanu, ķermeņa masas indeksa, kopējā holesterīna, zema un augsta blīvuma holesterīnu, triglicerīdu noteikšanu, sirds un miega artēriju auskultāciju, kā arī elektrokardiogrammas izvērtēšanu. Ģimenes ārsts aprēķina sirds un asinsvadu slimību risku ar SCORE\* metodi, ņemot vērā pacienta:

- dzimumu;
- vecumu;
- smēķēšanas paradumus;
- asinsspiedienu;
- kopējo holesterīna līmeni.

Vadoties no iegūtā sirds un asinsvadu saslimšanu riska novērtējuma, ģimenes ārsts organizēs pacientam papildu nepieciešamos izmeklējumus – ehokardiogrāfiju, miega artēriju ultrasonoskopiju un veloergometriju.

Papildu ir izstrādātas arī detalizētas rekomendācijas jeb algoritmi pacientu aprūpei un terapijai, ņemot vērā noteiktos riskus – pacienta dzīvesveida paradumu maiņai, nepieciešamajiem laboratoriskajiem izmeklējumiem, medikamentozajai terapijai, kardiologa konsultācijai un turpmākajai uzraudzībai pie ģimenes ārsta. "Šis sava veida "zaļais koridors" ir ļoti pozitīvs darbs, jo cieši sadarbojoties ģimenes ārstam ar citiem speciālistiem, pēc saslimšanas riska noteikšanas ģimenes ārstiem šobrīd ir izstrādātas detalizētas vadlīnijas, kā rīkoties tālāk un kurp nosūtīt pacientu, lai tiktu uzsākta maksimāli ātra ārstēšana," norāda ģimenes ārste Līga Kozlovska.

Kardiologs Andrejs Ērglis norāda, ka jau šobrīd Latvijas iedzīvotāju mūža garums pieaug, tādēļ ļoti svarīgi ir jau laikus, sākot no 40 gadu vecuma pastiprināti pievērst uzmanību un rūpēties par veselību, tādēļ šāda veselības aprūpes iniciēta un valsts apmaksāta programma sirds un asinsvadu slimību risku novērtēšanai un novēršanai ir vērtējama tikai ar pozitīvu zīmi.

\*SCORE – fatālu kardiovaskulāru notikumu riska tuvāko 10 gadu laikā noteikšanas metode

 Infografika par programmu sirds un asinsvadu slimību agrīnai atklāšanai 

 Infografika pacientiem ar ZEMU sirds un asinsvadu slimības risku 

 Infografika pacientiem ar VIDĒJI ZEMU sirds un asinsvadu slimības risku 

 Infografika pacientiem ar AUGSTU sirds un asinsvadu slimības risku 

 Infografika pacientiem ar VIDĒJI AUGSTU sirds un asinsvadu slimības risku 

 Infografika pacientiem ar ĻOTI AUGSTU sirds un asinsvadu slimības risku 

 Informatīvās kampaņas plakāts 

<https://www.vmnvd.gov.lv/lv/sirds-un-asinsvadu-slimibu-noteiksana-ar-score-metodi>