



Ģimenes ārstiem

Publicēts: 20.11.2020.

Šajā sadaļā tiek publicēta informācija ģimenes ārstiem, kuri ir noslēguši līgumu ar Nacionālo veselības dienestu (NVD) par valsts apmaksātu veselības aprūpes pakalpojumu nodrošināšanu.

Sadaļā ir pieejama aktuālā informācija par ģimenes ārsta prakses un NVD līgumattiecību jautājumiem, talonu aizpildīšanu un Vadības informācijas sistēmas (VIS) darbību, ģimenes ārstu gada darbības kvalitātes novērtēšanas sistēmu un citām tēmām.

Pacientu ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem dinamiskā novērošana pie ģimenes ārsta no 2021. gada 15.jūlija

No 2021. gada jūlija pacienti (pieaugušie), kuri novērojas pie psihiatra un kuriem ir stabila un salīdzinoši viegla psihiskās slimības gaita, nonāks ģimenes ārstu pārziņā. Uzsveram, ka tas attiecināms tikai uz tiem pacientiem, kuru medicīniskās indikācijas viņu ārstējošais psihiatrs atzinis kā tādas, kurām psihiatra uzraudzība nepieciešama retāk vai nav nepieciešama.

Pacientu dinamiskā novērošana ģimenes ārstu praksē iespējama pie šādiem psihiskās veselības traucējumiem, kuriem ģimenes ārstiem ir izstrādātas piecu veidu veidlapas pacientu veselības stāvokļa izvērtēšanai dinamiskā:

 [Dažādas izcelsmes demences veidlapa \(F00, F01, F02, F03\)](#) 

 [Šizofrēniskā spektra traucējumu veidlapa \(F20, F21, F23, F25\)](#) 

 [Garastāvokļa un neirotikā spektra traucējumu veidlapa \(F30, F31, F32, F33, F34, F40, F41, F42, F43, F44, F45\)](#) 

 [Ēšanas traucējumu veidlapa \(F50\)](#) 

 [Organisko psihisko traucējumu un Garīgās atpalcības veidlapa \(F06, F07 un F7\)](#) 






















Vairāk informācijas par pacientu ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem dinamiskās novērošanas pie ģimenes ārsta kārtību un apmaksu var atrast šeit:

 [Informācija par pacientu ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem dinamisko novērošanu pie ģimenes ārsta](#) 









Vienkāršs praktiski izmantojams algoritms, uzņemot pacientu, kurš sūdzas par psihiskās veselības sarežģījumiem (no 2021. gada maija)

Veselības ministrija kopā ar psihiskās veselības nozares profesionāļiem un ģimenes ārstiem ir izstrādājusi viegli pārskatāmus algoritmus bērniem un pieaugušajiem, kas palīdzēs ģimenes ārstam novērtēt situāciju, uzstādīt diagnozi un izvēlēties tālāko ārstniecības ceļu un iesaistāmos speciālistus. Kad algoritma pielietošana ir apgūta, tā izmantošana aizņems līdz 15 minūtēm laika. Tajā ir iekļautas diagnostiskās skalas, kas jāaizpilda pacientam (aizņems no 3 – 7 minūtēm pacienta laika), tālākā ģimenes ārsta rīcības taktika ar piedāvātajām valsts apmaksātajām palīdzības iespējām un iesaistāmajiem speciālistiem, “sarkanā karoga” simptomi u.c. Tāpat tur iekļauts pašpalīdzības ceļvedis un apzinātības un relaksācijas tehnikas, ko ārsts var iedot praktiski ikvienam pacientam ar sūdzībām par psihoemocionālo stāvokli.













 [Algoritms - Pieaugušie ar stresu saistītiem traucējumiem](#) 

-  [Algoritms - Bērni un pusaudži ar trauksmi](#) 
-  [Algoritms - Bērniem un pusaudžiem ar depresiju](#) 
-  [Algoritms - Pieaugušie ar depresiju](#) 
-  [Algoritms - Pieaugušie ar ēšanas traucējumiem](#) 
-  [Algoritms - Pieaugušie ar neirotikā spektra traucējumiem](#) 
-  [Algoritms - Pusaudži ar ēšanas traucējumiem](#) 
-  [CELVEDIS_Kas ar mums notiek krīzē un kā sev palīdzēt](#) 
-  [Pašnovērtējuma skala](#) 
-  [Pacienta veselības aptauja - depresijas tests](#) 
-  [Apkārtraksts ģimenes ārstiem par psiholoģisko veselību](#) 
-  [Trauksmes vadišanas un emociju regulācijas tehnikas](#) 

Sirds un asinsvadu slimību profilakse:

-  [SCORE tabula](#) 
-  [Sirds un asinsvadu slimību riska noteikšana ar SCORE metodi](#) 
-  [Rīcība pēc sirds un asinsvadu slimības riska vērtējuma noteikšanas](#) 
-  [Rīcība sirds un asinsvadu slimību dinamiskās novērošanas ietvaros](#) 
-  [Sirds un asinsvadu slimību riska noteikšanas \(SCORE\) veidlapa](#) 
-  [Informācija par sirds un asinsvadu slimību profilakses kārtību](#) 

Informatīvie materiāli pacientiem par sirds un asinsvadu slimību profilaksi:

-  [Infografika par programmu sirds un asinsvadu slimību agrīnai atklāšanai](#) 
-  [Infografika pacientiem ar ZEMU sirds un asinsvadu slimības risku](#) 
-  [Infografika pacientiem ar VIDĒJI ZEMU sirds un asinsvadu slimības risku](#) 
-  [Infografika pacientiem ar VIDĒJI AUGSTU sirds un asinsvadu slimības risku](#) 
-  [Infografika pacientiem ar AUGSTU sirds un asinsvadu slimības risku](#) 
-  [Infografika pacientiem ar ĻOTI AUGSTU sirds un asinsvadu slimības risku](#) 

Cukura diabēta savlaicīga atklāšana:

 [Informācija ģimenes ārstiem par cukura diabēta skrīninga ieviešanu](#) 

 [Cukura diabēta savlaicīgas atklāšanas algoritms pieaugušajiem](#) 

 [Cukura diabēta savlaicīgas atklāšanas algoritms bērniem](#) 

Ļaundabīgo audzēju primārā diagnostika:

 [Onkoloģiskās modrības karte](#) 

 [Informācija par onkoloģisko pacientu diagnostikas un aprūpes kārtību](#) 

 [Par onkoloģisko pacientu diagnostiku un aprūpes kārtību, sākot no 2018. gada 4. janvāra \(NVD vēstule ģimenes ārstiem\)](#) 

 [Par onkoloģisko pacientu diagnostiku un aprūpes kārtību, sākot no 2017. gada 3. novembra \(NVD vēstule ģimenes ārstiem\)](#) 

 [Informatīvs materiāls par ļaundabīgo audzēju diagnostikas kārtību primārās veselības aprūpes līgumpartneriem](#) 

Gada darbības kvalitātes novērtēšana

 [Instrukcija par Gada kvalitātes rezultātu atlasī un apskati VIS](#) 

Vienošanās par reģistrāciju vai pārreģistrāciju ģimenes ārsta pacientu sarakstā

 [Vienošanās veidlapa](#) 

Informācija par pacientiem, kuri iekļauti ģimenes ārsta hronisko pacientu sarakstā

 [Informācija par hronisko pacientu sarakstu](#) 

 [Instrukcija, kā atlasīt Vadības informācijas sistēmā informāciju par pacientiem, kuri iekļauti ģimenes ārsta hronisko pacientu s](#) 

Informācija par ambulatoro talonu aizpildīšanu

 [Atbildes uz ģimenes ārstu jautājumiem par ambulatoro talonu aizpildīšanu I](#) 

 [Atbildes uz ģimenes ārstu jautājumiem par ambulatoro talonu aizpildīšanu II](#) 

 [Informācija par manipulācijas 60086 norādīšanu ambulatoro pacientu talonos](#) 

 [Informācija par manipulācijas 01064 norādīšanu ambulatoro pacientu talonos](#) 

 [Talona aizpildīšanas nosacījumi ģimenes ārstiem, veicot vakcināciju pret sezonālo gripu](#) 

[Talona aizpildīšanas nosacījumi vidējam medicīnas personālam](#) 



Talona aizpildīšanas nosacījumi ģimenes ārstiem, veicot zarnu vēža skrīningu



Talona aizpildīšanas nosacījumi ģimenes ārstiem, veicot prostatas vēža skrīningu

Organizētā vēža skrīninga programma



Vadības informācijas sistēmas organizētā vēža skrīninga moduļa lietošanas instrukcija ģimenes ārstiem



Informācija ģimenes ārstiem par skrīninga uzaicinājuma vēstuļu atjaunošanu

[Valsts organizētā vēža skrīninga sniegšanas nosacījumi](#)



Informatīvs materiāls par jauno kolorektālā jeb zarnu vēža skrīninga testu no 2019. gada 1. oktobra

Ambulatoro laboratorisko pakalpojumu finansēšana



Nosūtījums uz ambulatoriem laboratoriskiem izmeklējumiem

[Apmaksājamo ambulatoro laboratorisko un histoloģisko izmeklējumu saraksts](#)



Informācija ģimenes ārstiem par ambulatoro laboratorisko pakalpojumu nosūtījumiem paredzēto līdzekļu plānošanu un uzraudzību

Kontaktinformācija ārstniecības iestādēm, kuras veic ambulatorās sekcijas



Kontaktinformācija ārstniecības iestādēm, kuras veic ambulatorās sekcijas.

<https://www.vmnvd.gov.lv/lv/gimenes-arstiem-0>