



Nacionālais veselības
dienests

Informē par medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām Lieldienu brīvdienās

Publicēts: 17.04.2025.



Lieldienu brīvdienas ir laiks, ko pavadām, baudot dabu, atpūtu un svētku noskaņu. Taču arī svētku laikā negaidīti var saslimt, gūt traumu vai rasties cita situācija, kad vajadzīgs steidzams ārsta padoms. Tādēļ svarīgi zināt, kur meklēt vajadzīgo palīdzību. Nacionālais veselības dienests (NVD) sagatavojis praktisku informāciju par medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām svētku brīvdienų laikā.

Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis – 66016001

Vienkāršas saslimšanas, piemēram, saaukstēšanās, kakla sāpes, neliels drudzis, gremošanas traucējumi, gadījumā un hronisku slimību paasinājuma gadījumā aicinām sazināties ar Ģimenes ārstu konsultatīvā tālruņa speciālistiem, zvanot 66016001. Eksperti sniegs medicīniskus padomus par ieteicamo rīcību. Tāpat padomu var saņemt gadījumā, kad rodas šaubas, vai vajadzīga tūlītēja došanās pie ārsta, vai apmeklējumu tomēr var atlikt līdz nākamai darba dienai.

Dežūrārsti lielākajās Latvijas pilsētās

Lielākajās Latvijas pilsētās ir pieejami dežūrārstu pakalpojumi. Dežūrārsts sniedz tādus pašus pakalpojumus kā ģimenes ārsts un viņa konsultāciju var saņemt klātienē. Aktuālais dežūrārstu darba grafiks un pieņemšanas vietas var uzzināt NVD tīmekļvietnes www.vmnvd.gov.lv sadaļā [“Kur saņemt medicīnisko palīdzību?”](#).

Steidzamās medicīniskās palīdzības punkti un slimnīcu uzņemšanas nodaļas

Traumu, apdegumu, pēkšņu veselības pasliktināšanās vai citu akūtu situāciju gadījumos palīdzību var saņemt tuvākajā steidzamās medicīniskās palīdzības punktā vai slimnīcas uzņemšanas nodaļā.

Atceries! Pirms lēmuma patstāvīgi doties uz slimnīcas uzņemšanas nodaļu, ieteicams piezvanīt un pārrunāt situāciju, lai pārliecinātos, ka vajadzīgā palīdzība tur tiek sniegta. Piemēram, ir slimnīcu uzņemšanas nodaļas, kurās var vērsties, ja ir aizdomas par kaula lūzumu vai vajadzīga brūces šūšana, savukārt citās var saņemt palīdzību, ja gūti ķermeņa apdegumi. Jāņem vērā, ka došanās uz slimnīcas uzņemšanas nodaļu nav alternatīva plānveida pakalpojumu saņemšanai. Tas ir risinājums akūtos gadījumos, kad nepieciešama tūlītēja medicīniska palīdzība.

Ārkārtas situācijās – zvans 113 vai 112

Dzīvībai bīstamos gadījumos, piemēram, ja ir pēkšņas sāpes krūtīs, gūta smaga trauma vai cilvēks atrodas bezsamaņā, nekavējoties jāzvana Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam pa tālruni 113 vai uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112.

NVD atgādina – lai svētku brīvdienās izvairītos no nepatīkamiem pārsteigumiem, ir vērts arī laikus pārbaudīt savu mājas aptieciņu un pārliecināties, ka tajā ir viss nepieciešamais. Vai tajā ir pieejami medikamenti, kurus regulāri lietojat, kā arī pirmās palīdzības piederumi. Ja ir hroniskas slimības, ieteicams neatlikt recepšu atjaunošanu, lai brīvdienās, kad ģimenes ārsts nav pieejams, nebūtu jāsaskaras ar regulāri lietojamo zāļu trūkumu.

Tāpat svarīgi pievērst uzmanību arī savam svētku galdam – sabalansēts uzturs, pietiekams ūdens daudzums un izkustēšanās svaigā gaisā palīdzēs justies organismam labāk un daudz patīkamāk pavadīt svētku laiku.

Detalizēta informācija par medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām svētku brīvdienās ir pieejama NVD tīmekļvietnes www.vmnvd.gov.lv sadaļā "[Kur saņemt medicīnisko palīdzību?](#)".

Saistītas tēmas

[Jaunami](#)

<https://www.vmnvd.gov.lv/lv/jaunums/informe-par-mediciniskas-palidzibas-sanemsanas-iespejam-lieldienu-brivdienas-2>