



Kur saņemt medicīnisko palīdzību?

Publicēts: 06.10.2022.

Palīdzība ģimenes ārsta praksē

Vienkāršu saslimšanu, hronisku slimību saasinājuma vai nelielu traumu gadījumos Jūs varat vērsties pie ģimenes ārsta vai ārsta palīga.

Ja ģimenes ārsts nav pieejams

Gadījumos, kad apmeklēt ģimenes ārstu nav iespējams (ārpus ģimenes ārsta darba laika), bet veselības stāvoklis neļauj gaidīt, aicinām:

Zvanīt uz [Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001](tel:66016001) (plkst. 17.00 - 8.00; brīvdienās un svētkos – visu diennakti) konsultācijai vienkāršas saslimšanas gadījumā.

Vērsties pie [dežūrārsta](#) ārstniecības iestādē savā teritorijā (neatkarīgi no tā, pie kura ģimenes ārsta esat reģistrēts).

Doties uz [steidzamās medicīniskās palīdzības punktu](#).

Vērsties [slimnīcas uzņemšanas nodaļā](#).

Ja dzīvība ir apdraudēta

Ja Jūsu dzīvībai draud briesmas, zvaniet Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam – 113!

Plānveida medicīniskās palīdzības saņemšana

Ja nepieciešams saņemt plānveida medicīnisko palīdzību, pacienta veselības stāvokli izvērtēs ģimenes ārsts (tai skaitā pacientu var nosūtīt izmeklējumu veikšanai vai speciālistu konsultāciju saņemšanai) vai speciālists un izsniegs nosūtījumu ambulatoru pakalpojumu (piemēram, izmeklējumu) vai medicīniskās palīdzības saņemšanai slimnīcā.

Lai ambulatori saņemtu speciālistu konsultācijas, veiktu diagnostiskos izmeklējumus vai saņemtu citus valsts apmaksātus ambulatoros medicīnas pakalpojumus, pacientam jāvēršas ambulatorajās ārstniecības iestādēs, kurās piedāvā valsts apmaksātus pakalpojumus. Lai saņemtu veselības aprūpes pakalpojumus slimnīcās, pacientam jāvēršas ārstniecības iestādēs, kurās nodrošināti valsts apmaksāti veselības aprūpes pakalpojumi stacionārā.

Kas ir jāņem vērā?

Jums jābūt reģistrētam pie ģimenes ārsta, jo ģimenes ārsts var izsniegt nosūtījumu daudziem valsts apmaksātiem veselības aprūpes pakalpojumiem. Ja vēl neesat reģistrējies, aicinām vērsties pie ģimenes ārsta, kura darbības teritorijā atrodas Jūsu dzīvesvieta.

Lai saņemtu valsts apmaksātus ambulatoros veselības aprūpes pakalpojumus – speciālistu konsultācijas, diagnostiskos izmeklējumus un dienas stacionāra pakalpojumus – Jums jābūt ģimenes ārsta vai ārsta speciālista nosūtījumam.

Ja vēlaties saņemt valsts apmaksātu ārstēšanu, veicot tikai pacienta līdzmaksājumus, Jums jānoskaidro, vai Jūsu izvēlētais ārsts vai ārstniecības iestāde sniedz valsts apmaksātus medicīnas pakalpojumus (proti, vai Jūsu izvēlētajam ārstam vai ārstniecības iestādei ir noslēgts līgums ar Nacionālo veselības dienestu).

Valsts apmaksātu pakalpojumu saņemšanai Jūs ir tiesīgs nosūtīt tikai ģimenes ārstu vai ārstu speciālistu. Ja valsts ar konkrēto ārstu vai ārstniecības iestādi nav noslēgusi līgumu, tad to sniegtie pakalpojumi būs par maksu atbilstoši konkrētajā ārstniecības iestādē noteiktajam maksas pakalpojumu cenrādim.

Tiešās pieejamības speciālisti

Jūs varat vērsties pie tiešās pieejamības speciālistiem, kuru apmeklēšanai nav nepieciešams ģimenes ārsta vai speciālista nosūtījums:

pie ginekologa;

pie oftalmologa;

pie bērnu ķirurga;

pie pediatra;

pie narkologa;

pie psihiatra vai bērnu psihiatra, ja pacients slimo ar psihisku slimību;

pie pneimonologa, ja pacients slimo ar tuberkulozi;

pie dermatovenerologa, ja pacients slimo ar seksuāli transmisīvajām slimībām;

pie endokrinologa, ja pacients slimo ar cukura diabētu;

pie onkologa, onkologa ķīmijterapieta, ja pacients slimo ar onkoloģisku slimību;

pie sporta ārsta valsts sabiedrībā ar ierobežotu atbildību "Bērnu klīniskā universitātes slimnīca";

pie speciālistiem, kuri pakalpojumus sniedz garastāvokļa traucējumu kabinetā bērniem

pie infektologa, ja:

- persona slimo ar cilvēka imūndeficīta vīrusa (turpmāk – HIV) infekciju vai C hepatīta infekciju;
- personai HIV profilakses punktā, kuram ir sadarbības līgums ar Slimību profilakses un kontroles centru, ir veikts HIV kapilāro asiņu vai siekalu eksprestests ar pozitīvu rezultātu vai C hepatīta eksprestests ar pozitīvu rezultātu, vai B hepatīta eksprestests ar pozitīvu rezultātu;
- tā ir kontaktpersona personai ar diagnosticētu HIV infekciju, kura saņem ārstēšanu stacionārā ārstniecības iestādē.

<https://www.vmnvd.gov.lv/lv/kur-sanemt-medicinisko-palidzibu-0>